



Als vitaliteit een keuze is, dan is een massagestoel een optie



Vitale medewerkers

Een opkomende trend in gezond leven & werken is het denken in vitaliteit van medewerkers. Termen als mentale en fysieke fitheid, maar ook leefstijlprogramma's zijn steeds vaker onderwerp van gesprek in het kader van gezond werken.

Bij gezond werken horen ook thema's als stress en gespannenheid. TotalSeat wil in deze brochure aandacht besteden aan hoe een massagestoel een bijdrage kan leveren aan de vitaliteit van medewerkers.



Sinds een aantal jaren wordt de stoelmasseur steeds vaker op de werkplek ingezet om medewerkers te behandelen en niet zonder succes. Als uitbreiding hierop is de inzet van een massagestoel te overwegen om medewerkers een moment van ontspanning te bieden op het moment dat het hen uitkomt en zonder een afspraak te maken.

Om verwarring te voorkomen de volgende begrippen:

Stoelmassage Masseur die cliënten ter plekke een massage biedt. Cliënt zit op een speciale stoel met de rug naar de masseur toe.

Massagestoel Een volautomatische stoel die de gebruiker een schouder, rug, billen en been massage geeft, waarbij verschillende massage technieken worden gebruikt. Bij een aantal stoelen kunnen zelfs de voeten gemasseerd worden.

Deze folder gaat over de voordelen van een massagestoel.

Gebruikers ervaringen

De massagestoel heeft in de afgelopen jaren een sterke technologische ontwikkeling doorgemaakt. Waren veel mensen in het verleden sceptisch over het gebruik van een massagestoel (de massages waren hard en onplezierig), nu ervaren gebruikers de massagestoel als een welkom moment van ontspanning om stijfheid van spieren te verminderen.



Gebruikers van onze massagestoelen hebben daadwerkelijk het gevoel dat er iets gebeurd is.

Massagestoel als onderdeel van het vitaliteitsprogramma

Het ontspannende effect van de massagestoel levert een bijdrage aan de vitaliteit en productiviteit van uw medewerkers. Dat wordt bevestigd door gebruikers die keer op keer verrast zijn door het resultaat van de massagestoel. Ze ervaren een daadwerkelijke ontspanning en gaan met plezier weer aan het werk.

Deze ervaring van gebruikers maakt dat de massagestoel uitstekend ingezet kan worden in het kader van vitaliteitsprogramma's. En dat is dan weer een mooie link naar de oorsprong van massage: het brengen van een lichamelijke en geestelijke ontspanning, nog voordat lichamelijke klachten zich voor gaan doen.

Naast positieve gebruikerservaringen is de massagestoel een product dat wetenschappelijk aanbevolen wordt. De afdeling Kinesiologisch Onderzoek van de Faculteit Geneeskunde aan de Universiteit van Valencia heeft de positieve effecten van massagefauteuils op de rugspieren onderzocht en vastgesteld.

Statische belasting

Met een massagestoel wordt ingespeeld op het vroegtijdig voorkomen van verzuim van medewerkers. Statische belasting kan leiden tot KANS (klachten arm nek schouder), hoofdpijn en lage rugklachten door hoge spierspanning.

In de massagestoel worden de spieren van de nek en rug met behulp van luchtdrukkussens gemasseerd en gekneed zodat er een ontspanning van de spieren optreedt.

In 15 minuten tijd verbeteren de doorbloeding en de stofwisseling en worden afvalstoffen afgevoerd. Dit geeft ontspanning van de spieren, vermindert het gevoel van stress en heeft een positief effect op nek-, schouder- en rugklachten en bovenal op het welzijn van uw medewerker.

De massagestoel is laagdrempelig, het kost weinig tijd, uw medewerkers kunnen gekleed plaatsnemen op ieder wenselijk moment. U hoeft geen afspraak te maken met een masseur. Kosten voor uw bedrijf zijn éénmalig.

Effecten van de massagestoel:

- verbetert & stimuleert bloedsomloop
- ontspant spieren
- stress reductie
- activeert stofwisseling
- positief effect op psyche
- bevordert afvoer afvalstoffen
- positief effect op schouder- & rugklachten
- vermindert de druk op de wervels en tussenwervelschijven



Wat doet de massagestoel

Voorafgaand aan de massage scant de stoel de medewerker op lengte, zodat de massage altijd op de juiste hoogte begint. De massagestoel past een combinatie toe van diverse massagetechnieken en kent diverse automatische massageprogramma's.

De handmatige modus geeft de gebruiker de mogelijkheid om zelf de plaats en vorm van de massage te kiezen. Luchtdrukkussens (airbags) zorgen voor een aangename massage van rug, billen, benen en eventueel voeten.

Ervaar het zelf

De massagestoel is bij veel mensen nog onbekend, daarom is kosteloze proefplaatsing van een stoel gedurende een week bespreekbaar.

Een professionele massagestoel is er al vanaf €1.340 exclusief btw en afleveringskosten.

Over TotalSeat

TotalSeat is sinds 2008 de specialist op het gebied van massagestoelen en -producten. TotalSeat is gevestigd in Amersfoort en heeft een eigen showroom waar diverse stoelen ervaren kunnen worden.

Naast verkoop bieden wij ook huurkoop en verhuur van massagestoelen. Wij hebben als doel iedereen een TotalSeat moment te bieden om daarmee een bijdrage te leveren aan een iets meer ontspannen Nederland.

TotalSeat

Spaceshuttle 6-G | 3824 ML Amersfoort | 033 30 200 10

Showroom

2 minuten vanaf de A1, afslag 13 Amersfoort-Noord

www.totalseat.nl | info@totalseat.nl