

Referentie Gemeente Den Haag

“Medewerkers voelen zich gewaardeerd en men is blij dat de werkgever hun welzijn serieus neemt en hen hierin tegemoet komt. Medewerkers vinden het fijn om 15 minuten voor henzelf te hebben en te ontspannen.

De medewerkers zitten praktisch de hele dag achter hun PC/bureau en raken in de loop van de dag vermoeid. Na het gebruik van de massagestoel voelen ze zich vitaler en hebben weer energie. Het stemt hen positief en dat komt de algehele werksfeer ten goede.

De stoel wordt gemiddeld zo'n 70 keer per werkweek gebruikt. Het is een weldaad voor je lijf en een prettige ervaring om te ondervinden! Kortom, deze investering heeft zich wat mij betreft al terug verdiend, terwijl ze er eigenlijk pas net staan.”

Hoe werkt de massagestoel?

Voorafgaand aan de massage scant de stoel de medewerker op lengte, zodat de massage altijd op de juiste hoogte begint. Tijdens de massage worden diverse massagetechnieken gebruikt. De stoel is voorzien van 4 automatische massageprogramma's en rugverwarming.

Een handmatige modus geeft de gebruiker de mogelijkheid om zelf het type massage en de plaats op de rug te kiezen. De ingebouwde luchtdrukkussens geven een aangename massage van de dijbenen en kuiten.

Over TotalSeat

TotalSeat is sinds 2008 de specialist op het gebied van elektrische massagestoelen. Het hoofdkantoor van TotalSeat is gevestigd in Amersfoort. In de showroom kunnen diverse massagestoelen getest worden. Bezoek op afspraak. TotalSeat heeft meerdere dealers en showrooms in Nederland en België, zie hiervoor de website.

Wij hebben als doel een bijdrage te leveren aan duurzame inzetbaarheid door iedereen een massagemoment te bieden.



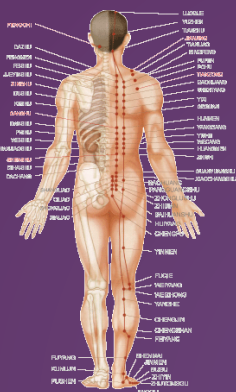
Onze bijdrage aan duurzame inzetbaarheid

Stress op de werkvloer is beroepsziekte nummer 1

Eén van de speerpunten van de overheid is de aanpak van werkstress. Hieronder valt ondermeer het bieden van oplossingen om werkstress tegen te gaan.

We merken het vaak niet, maar veel stress wordt opgeslagen in het lichaam en uit zich pas na langere tijd. Vaak begint dat in de vorm van nek-, rug- en schouderklachten. De druk op onze schouders neemt niet alleen figuurlijk toe, maar is ook merkbaar in de vorm van verkrampde spieren. Werkdruk en een verkeerde werkhouding zorgen voor een toename van de spierspanning.

Een massage zorgt ervoor dat de medewerker zich bewuster wordt van de opgebouwde spanning in het lichaam. Na de massage is een veel gehoorde opmerking: "Ik wist niet dat er zo veel plekken met spanning in mijn rug en schouders waren". Het werd simpelweg niet opgemerkt.



Waarom massage zo effectief is?

1. Massage is een zeer doeltreffende methode om de spierspanning te verlagen
2. Het verbetert de doorbloeding
3. Het bevordert de afvoer van afvalstoffen

Massage is vooral effectief bij regelmatige toepassing.

Stoelmassage of massagestoel?

Het inhuren van een masseur gebeurt veelvuldig en is zeker effectief en is gelijkwaardig aan die van een massagestoel. De beperking zit vooral in de beschikbaarheid en het aantal massagebehandelingen die kunnen worden gegeven. Bovendien vindt niet iedereen het prettig om te worden aangeraakt.

De elektrische massagestoel is laagdrempelig en 24/7 beschikbaar. De massagekwantiteit blijft constant en is betaalbaar.

Kosten stoelmasseur per jaar bij 1x per 2 weken 4 uur: € 6.240,00
Kosten massagestoel bij afschrijving 3 jaar, incl. alle kosten : € 720,00

Effecten van de massagestoel:

- Reduceert stress
- Ontspant spieren
- Activeert stofwisseling
- Positief effect op psyche
- Vermindert schouder- & rugklachten
- Verbeterd & stimuleert bloedsomloop
- Bevordert afvoer afvalstoffen
- Vermindert de druk op de wervels en tussenwervelschijven

Huren van een massagestoel

Het huren van een massagestoel is een prima oplossing om de organisatie kennis te laten maken met de massagestoel. Doe eerst ervaring op en laat medewerkers vertellen hoe zij het ervaren.

Om een gezonde leefstijl te promoten wordt steeds vaker een vitaliteitsweek georganiseerd. Een massagestoel huren voor deze week is een prima aanvulling.

Het komt regelmatig voor dat de stoel na de huurperiode blijft staan. (De huurkosten worden dan in mindering gebracht op de aanschafprijs.)

De meest geschikte massagestoel

Stoelen zijn er in veel uitvoeringen. Voor gebruik in een werkomgeving is ons advies te kiezen voor een stoel zonder voetmassage (vooral vanuit hygiëne oogpunt). Ons advies is de SL-A39-1.

Prijs € 2.392,00 excl. btw en afleverkosten.

Naast 4 standaardprogramma's heeft de SL-A39-1 een speciaal programma, gericht op de Nek & Schouder en een programma voor de Onderrug. De stoel is verder voorzien van arm- en bilmassage en rugverwarming. De duur van 1 massagesessie is 20 minuten.

Alternatief

Het iets goedkopere alternatief is het model SL-A32. De TotalSeat basismassagestoel. Met 3 programma's. Prijs € 1.695,00 excl. btw en afleverkosten

Referenties

RaboBank, Catharine Ziekenhuis, Politie Amsterdam, Florence, Van Der Valk, Ikea, KinderhuisZorg, Gemeente Den Haag, Gemeente Rotterdam, JDE, DHL, Netflix, Franciscus Gasthuis, Cygnific, NS, EO, Liberty Global, AVROTROS, Belvila, Visma|RAET, Gemeente Groningen, Universiteit Utrecht, Diligentia Theater Pepijn, Centercom, Bouwmaat, Cygnific, Haagse Wijk- en Woonzorg RijnlanZorggroep, Holland Casino, Snowworld, Witte kruis, Universal Music, TopDesk, SenzaZorg, Schakelkring, Beweging 3.0 Zorg-

