



Ontspannen cliënt door gebruik van massagestoel



Ontspannen Cliënt

Een opkomende trend in gezond leven & werken is de aandacht voor ontspanning.

Termen als mentale en fysieke fitheid, maar ook leefstijlprogramma's zijn steeds vaker onderwerp van gesprek in het kader van gezond werken en leven.

Bij gezond werken horen ook thema's als stress en gespannenheid. TotalSeat wil in deze brochure aandacht besteden aan hoe een massagestoel een bijdrage kan leveren aan de kwaliteit van de therapeutische behandeling.



Effectievere behandeling

Het ontspannende effect van de massagestoel levert een echte bijdrage aan de praktijk van elke therapeut. Een massagestoel zorgt er voor dat veel cliënten meer ontspannen zijn bij aanvang van de behandeling, waardoor u zich sneller op de therapeutische benadeling kunt richten.

Wanneer de client de praktijk binnenstapt leeft deze vaak nog in de drukte van de dag, vaak gehaast en lichte stress. Uw behandeling vraagt juist om een cliënt die veel meer in rust is en daardoor meer tot zichzelf komt. Met een massagestoel in de wachtruimte heeft u een instrument in handen dat u helpt de cliënt in een veel rustigere staat te brengen door 15 minuten massage. De rust die de cliënt hierdoor krijgt geeft u als therapeut de mogelijkheid sneller contact te maken met uw cliënt en daardoor is de behandeling effectiever.

Voor behandelingen als Fysiotherapie, Chiropractie en Manueel therapie is de massage als een soort opwarming om de rug, nek en schouderspieren al vast wat los te masseren, waardoor u zich als therapeut meer kunt richten op de echte behandeling.



Gebruikers ervaringen

De massagestoel heeft in de afgelopen jaren een sterke technologische ontwikkeling doorgemaakt. Waren veel mensen in het verleden sceptisch over het gebruik van een massagestoel (de massages waren hard en onplezierig), nu ervaren gebruikers de massagestoel als een welkom moment van ontspanning om stijfheid van spieren te verminderen.

Uit ervaring horen we dat cliënten een massagestoel zeer waarderen en er geregeld eerder voor komen (met als voordeel dat de cliënt dus op tijd is)

Aanbeveling

Naast positieve gebruikerservaringen is de massagestoel een product dat wetenschappelijk aanbevolen wordt. De afdeling Kinesiologisch Onderzoek van de Faculteit Geneeskunde aan de Universiteit van Valencia heeft de positieve effecten van massagefauteuils op de rugspieren onderzocht en vastgesteld.

Wat doet de massagestoel

In de massagestoel worden de spieren van de nek en rug met behulp van luchtdrukkussens gemasseerd en gekneed zodat er een ontspanning van de spieren optreedt.

In 15 minuten tijd verbeteren de doorbloeding en de stofwisseling en worden afvalstoffen afgevoerd. Dit geeft ontspanning van de spieren, vermindert het gevoel van stress en heeft een positief effect op nek-, schouder- en rugklachten en bovenal op het welzijn van uw medewerker.

Voorafgaand aan de massage scant de stoel de medewerker op lengte, zodat de massage altijd op de juiste hoogte begint. De massagestoel past een combinatie toe van diverse massagetechnieken en kent diverse automatische massageprogramma's.

Effecten van de massagestoel:

- verbetert & stimuleert bloedsomloop
- ontspant spieren
- stress reductie
- activeert stofwisseling
- positief effect op psyche
- bevordert afvoer afvalstoffen
- positief effect op schouder- & rugklachten
- vermindert de druk op de wervels en tussenwervelschijven





Ervaar het zelf

De massagestoel is bij veel mensen nog onbekend, daarom is kosteloze proefplaatsing van een stoel gedurende een week bespreekbaar.

Een professionele massagestoel is er al vanaf €1.592 exclusief btw en afleveringskosten.

Over TotalSeat

TotalSeat is sinds 2008 de specialist op het gebied van massagestoelen en -producten. TotalSeat is gevestigd in Amersfoort en heeft een eigen showroom waar diverse stoelen ervaren kunnen worden.

Naast verkoop bieden wij ook huurkoop en verhuur van massagestoelen. Wij hebben als doel iedereen een TotalSeat moment te bieden om daarmee een bijdrage te leveren aan een iets meer ontspannen Nederland.

TotalSeat

Spaceshuttle 6-G | 3824 ML Amersfoort | 033 30 200 10

Showroom

2 minuten vanaf de A1, afslag 13 Amersfoort-Noord

www.totalseat.nl | info@totalseat.nl