

Introductie bij bewoners

Een inmiddels bewezen concept om de stoel onder de bewoners te introduceren is om eerst de medewerkers enthousiast te krijgen over de massagestoel. Veel medewerkers ervaren stijfheid in nek, schouders en rug. Door gebruik van maken van de massagestoel ervaren zij de positieve effecten op hun eigen lijf en zijn daardoor erg enthousiast om bewoners mee te nemen naar de massagestoel.

De meest geschikte massagestoel

Stoelen zijn er in veel uitvoeringen. Voor gebruik in de zorg is ons advies te kiezen voor een basisstoel zonder voetmassage (vooral vanuit hygiëne oogpunt en gemak). Ons advies is de SL-A31-1.

Prijs €1.649,00 exclusief btw en afleverkosten.

Eerst ervaren? Vraag naar onze huurmogelijkheden.

Naast 4 standaardprogramma's heeft de SL-A31-1 een speciaal programma, gericht zachte kneedmassage om bewoners op een rustige manier te laten wennen aan de massage.

Referenties

Beweging 3.0 | HWW zorg | Florence | Groenhuysen | Vreedenhoff | Rijnland

Over TotalSeat

TotalSeat is sinds 2008 de specialist op het gebied van elektrische massagestoelen. Het hoofdkantoor van TotalSeat is gevestigd in Amersfoort. In de showroom kunnen diverse massagestoelen getest worden. Bezoek op afspraak.

TotalSeat heeft meerdere dealers en showrooms in Nederland en België, zie hiervoor de website.

Wij hebben als doel een bijdrage te leveren aan duurzame inzetbaarheid door iedereen een massagemoment te bieden.

Meer over TotalSeat en het Waardigheid en Trost programma www.totalseat.nl/wt



Onze bijdrage aan Waardigheid en Trost

Huidhonger

Aanraking is een groot gemis in onze maatschappij en al helemaal onder ouderen. Er bestaat een grote behoefte aan aanraking, echter die tijd daarvoor ontbreekt vaak in de zorg.

Een onbekende maar effectieve oplossing is de inzet van een elektrische massagestoel. Het klinkt misschien vreemd en zeker onbekend en toch hebben inmiddels een aantal tehuizen hier positieve ervaringen mee en draagt dit bij aan de kwaliteitsverbetering binnen verpleeghuiszorg. Zie het als de second best oplossing.

We merken dat de massagestoel veel wordt ingezet voor bewoners voor 2 belangrijke redenen. Als eerste huidhonger: de aanraking van de stoel is zo realistisch dat veel bewoners het ervaren als echte aanraking. Een tweede en zeker zo belangrijke reden is massage. De ouderdom van de bewoners brengt met zich mee dat veel minder wordt bewogen en dat daarmee de spieren stijver worden en de doorbloeding en afvoer van afvalstoffen afneemt, met alle gevolgen van dien zoals verslechterende conditie, verhoogt risico op valgevaar. De massage geeft de bewoners de mogelijkheid om de spieren weer wat soepeler te maken en de doorbloeding en afvoer van afvalstoffen te verbeteren. De massage wordt veelal uitgevoerd in een zeer rustig massageprogramma wat door veel bewoners als zeer prettig wordt ervaren.

Waardigheid en Trots

Gelukkig zijn er weer tijd en middelen gevonden om meer aandacht te besteden aan een zinvolle daginvulling van ouderen in de verpleegtehuizen. Eén van de punten die landelijke aandacht krijgt is het project Waardigheid en Trots gericht op kwaliteitsverbetering binnen verpleeghuiszorg.

Effecten van de massagestoel:

- Reduceert stress
- Ontspant spieren
- Activeert stofwisseling
- Positief effect op psyche
- Vermindert schouder- & rugklachten
- Verbeterd & stimuleert bloedsomloop
- Bevordert afvoer afvalstoffen
- Vermindert de druk op de wervels en tussenwervelschijven

Waarom past de massagestoel in het programma van Waardigheid en Trots

1. De massage is voor de bewoners een mooie manier om het lichaam wat soepeler te maken. Een regelmatige massage zorgt voor meer gevoel in het lichaam en ondersteund zo lang mogelijk zelfstandig functioneren.
2. De massage heeft een positieve invloed op ziektebeelden zoals artrose, artritis en reuma in algemene zin, waardoor men minder gebruik hoeft te maken van pijnstillende medicatie
3. De massage voelt zeer natuurgetrouw aan en geeft daarmee de bewoners het gevoel dat er aandacht voor hen is. Het geeft het gevoel alsof ze daadwerkelijk worden aangeraakt
4. De massage is een mooie tijdsinvulling voor bewoners
5. De massage is een duurzame inzet van de gelden van Waardigheid & Trots
6. Wanneer er 2 stoelen staan is het een mooie gezamenlijke activiteit en een leuke en ontspannen manier van contact maken met hun verwanten en medebewoners

Begeleiding geadviseerd

Vanwege de verminderende mobiliteit van bewoners enerzijds, en anderzijds de vele massage mogelijkheden adviseren wij altijd de massagestoel onder begeleiding te gebruiken. We merken dat stagiaires en vrijwilligers graag de bewoners begeleiden bij het gebruik van de massagestoel. Speciaal voor hen hebben we een instructiefilm gemaakt zodat de stoel altijd juist wordt gebruikt.

PG-afdeling

De stoel is eveneens geschikt voor bewoners van de PG-afdeling. De massage geeft hen vooral rust in het lijf en inmiddels hebben PG-afdelingen positieve effecten ervaren onder de bewoners.

Veel bewoners met dementie zijn fysiek onrustig (het bekende dwaalgedrag). De ervaring wijst ook hier uit dat bij een goede begeleiding de massagestoel helpt om de fysieke onrust tegen te gaan. De massage brengt rust in het lijf van de bewoners, een effect wat nog lang na blijft werken.

